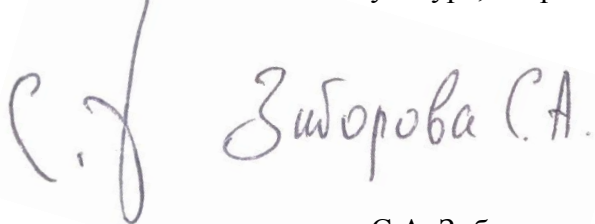


СОГЛАСОВАНО

Менеджер компетенции

D1 «Физическая культура, спорт и фитнес»



С.А. Зиборова

« 15 » октября 2018 г.

ПРОГРАММА

У регионального Чемпионата «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» в Ярославской области по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»

19 - 23 ноября 2018 ГОДА

Сертифицированный эксперт

Гришутина Людмила Сергеевна

Главный эксперт

Репникова Ольга Александровна

Заместитель главного эксперта

Волкова Галина Викторовна

Место проведения:

Г. Углич, Ярославская область, ул. Ак. Опарина 2

ГПОУ ЯО «Угличский индустриально-педагогический колледж»

19 ноября (С-1)	
Время	Наименование деятельности
8.30-9.00	Приезд на площадку
9.00-9.30	Регистрация экспертов и участников на конкурсной площадке
9.30-10.00	Инструктаж экспертов и участников по ТБ и ОТ
10.00-11.00	Ознакомление экспертов и участников с конкурсной документацией
11.00-13.00	Ознакомление экспертов с критериями оценивания. Ознакомление участников с рабочими местами. Тестирование оборудования
13.00-14.00	Обеденный перерыв
14.00-15.00	Церемония открытия чемпионата
15.00-17.00	Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Подготовка документов для работы. Оформление и подписание протоколов.
17.00-18.00	Блокировка оценок в CIS. Подписание документов. Вывод протоколов из системы на всех участников. Проведение осмотра рабочих мест на всех участников.
18.00-19.00	Ужин
20 ноября (С1)	
8.30-8.45	Приезд на площадку. Сбор участников
8.45-9.00	Брифинг участников. Инструктаж по ТБ и ОТ
9.00-14.00	Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися <i>Задание.</i> Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.
14.00-14.30	Обеденный перерыв
14.30-14.45	Брифинг участников.
14.45-19.00	Модуль Д. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам <i>Задание.</i> Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9-11 класс). 14.45-16.45 – подготовка к демонстрации задания (120мин) 16.45 – 19.00 – демонстрация задания (14 минут *9 человек)
19.00-20.00	Ужин
21 ноября (С2)	
8.30-8.45	Приезд на площадку. Сбор участников
8.45-9.00	Брифинг участников. Инструктаж по ТБ и ОТ
9.00-12.30	Модуль В. Организация спортивно-массовых

	мероприятий <i>Задание.</i> Разработка и проведение аэробно-танцевального фрагмента как элемента спортивно-массового мероприятия. 9.00-11.00 - подготовка к демонстрации задания (120мин) 11.00-12.30 – демонстрация задания (9 минут*9 участников)
12.30-13.30	Обеденный перерыв
13.30-13.45	Брифинг участников
13.45-17.45	Модуль F. Организация физкультурно-оздоровительной деятельности на производстве <i>Задание.</i> Разработка и проведение комплекса производственной гимнастики с учетом вида профессиональной деятельности. 13.45-17.45 – разработка и видеосъемка комплекса упражнений производственной гимнастики с учетом вида профессиональной деятельности (240 мин)
17.45-18.15	Ужин
22 ноября (С3)	
8.30-8.45	Приезд на площадку. Сбор участников
8.45-9.00	Брифинг участников. Инструктаж по ТБ и ОТ
9.00-12.50	Модуль С. Привлечение разных возрастных групп населения к здоровьесбережению <i>Задание.</i> Разработка и проведение экспресс - консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных технологий. 9.00-11.00 – подготовка к демонстрации задания (120 мин) 11.00-12.50 – демонстрация задания (12 минут*9 участников)
12.50-13.20	Обеденный перерыв
13.20-13.30	Брифинг участников
13.30-17.40	Модуль E. Организация физкультурно-спортивной деятельности с занимающимися <i>Задание.</i> Разработка и проведение фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования. 13.30-15.30 – подготовка к демонстрации задания (120 мин) 15.30-17.40 – демонстрация задания (14 минут*9 участников)
17.40-18.10	Ужин
23 ноября (С+1)	
10.00-12.00	Сбор участников соревнований. Обсуждение, ответы на вопросы участников и экспертов.
12.00-13.00	Церемония закрытия чемпионата
13.00	Отъезд участников