

УСПЕХ

*Анна Котова, студентка четвёртого курса Угличского индустриально-педагогического колледжа, стала победителем Всероссийской олимпиады профессионального мастерства в группе специальностей «Физическая культура и спорт». Анна рассказала нам, какие испытания её ждали, что было легко, а что далось непросто.*

Олимпиада проходила с 16 по 18 мая в Ярославле на базе училища олимпийского резерва по хоккею. 39 участников съехались со всех регионов России, чтобы пройти трёхдневные испытания.

В первый день участникам предложили составить текст выступления и презентацию для родительского собрания. Основная цель – мотивировать родителей привести ребёнка заниматься в ту или иную спортивную секцию. На всё про всё – один час. Анна выбрала зимний полнатов, именно этим видом спорта она сейчас активно занимается сама.

Ещё одним испытанием первого олимпиадного дня стало составление конспекта тренировочного занятия.

– Вот это было неожиданно, – признаётся девушка, – ведь

# В физической культуре – профессионал!

Юлия ПЯТНОВА



Анна Котова победила в олимпиаде профмастерства

мы учителя физической культуры, мы учимся составлять конспекты обычных школьных уроков, а на олимпиаде всё было ориентировано на тренерскую деятельность.

Несмотря на это, Анна Котова успешно справилась с новым этапом. Оказывается, что весь год она не только занималась

полнатовом, но и была тренером для некоторых групп этой же секции.

Удивила девушку на следующий день практическая часть. Всем участникам необходимо было провести тренировочное занятие, которое они разработали накануне. Правда, вместо запланированных 40 минут выделили всего десять. После перерыва участников ждал ещё один этап олимпиады – разбор двигательного действия. Участники тянули билеты, как на экзамене. Анне Котовой досталась гимнастика: стойка на голове и руках. Завершающим заданием этого дня стал перевод английского текста профессиональной направленности. Страницу с рассказом о подводном хоккее Анна перевела почти без словаря и верно ответила на вопросы по тексту, набрав максимальное количество баллов.

– Ни в одном этапе, кроме английского, я не набирала максимальный балл, – рассказывает девушка. – Однако

мой результат всегда был высоким, около максимума, причём ровно во всех этапах. По сумме этих баллов и определяли победителя.

Между испытаниями и заданиями участников олимпиады развлекали: проводили игры, эстафеты, экскурсии по Ярославлю. Экскурсии мало впечатлили девушку, ведь она сама родом из нашего областного центра, зато приятным сюрпризом для неё стал поход на каток. Оказывается, Анна в своё время несколько лет занималась конькобежным спортом. Затем она нашла себя в восточных единоборствах (ниндзюцу), где получила красный пояс. Ещё у девушки есть 3-й взрослый разряд по дартсу и 2-й взрослый разряд по стрельбе из винтовки.

В 2014 году Анна окончила школу и стала выбирать место, где готовят учителей физкультуры.

– Учителем я решила стать ещё в 6-м классе, – добавляет моя собеседница. – Вдохновили

меня мои учителя физической культуры в школе № 73, где я училась. Они искренне любили своё дело, всю душу вкладывая в него. Так я выбирала и колледж, основываясь на опыте и периоде работы. Углич пришёлся мне по душе, ведь УИПК – старейшее учебное заведение, значит, здесь хорошая методическая база. Я не ошиблась, и учителя здесь, что называется, «старой закалки». Как, например, мой куратор Галина Викторовна Волкова, преподаватель физических дисциплин.

Тут Аня узнала про секцию полнатола и пришла заниматься к Александру Виннику и Анне Ашмаринной. Зимой 2018 года девушка выполнила нормативы, став кандидатом в мастера спорта. В июне Аню ждёт выпускной, и она расстанется с Угличем, поедет получать высшее образование.

Хочется отметить, что Анна – постоянная участница всевозможных событий в колледже и за его пределами, при этом не только в спортивной сфере, но и в интеллектуальной. Этой зимой она стала победителем областного этапа WorldSkills Russia, а недавно вернулась с отборочного этапа в Тольятти, и если попадёт в десятку лучших профессионалов, то её ждёт финал WorldSkills на Сахалине.